

# ЕФИКАСНОСТ ПАСТЕ ЗА ЗУБЕ БЕЗ НАТРИЈУМ ЛАУРИЛ СУЛФАТА У СМАЊЕЊУ ОСЈЕЋАЈА СУВИХ УСТА

Наташа Третић<sup>1</sup>, Валентина Веселиновић<sup>2</sup>, Тијана Адамовић<sup>2</sup>, Радмила Арбутина<sup>2</sup>, Ирена Кузмановић-Радман<sup>2</sup>, Жељка Којић<sup>2</sup>, Оливера Долић<sup>2</sup>, Саша Марин<sup>2</sup>

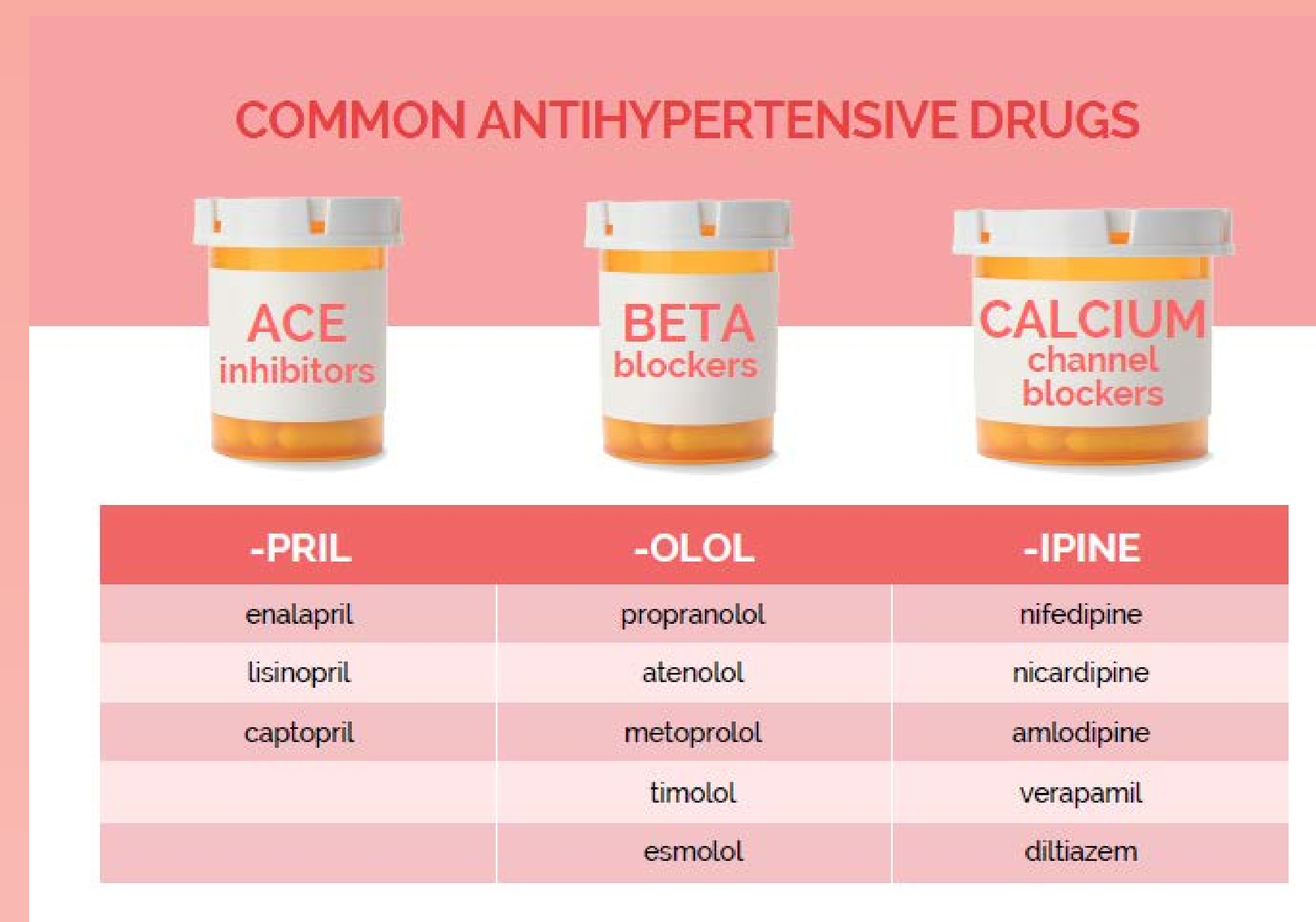
**Кључне ријечи:** сувоћа уста, жарење и печење, пасте за зубе без натријум лаурил сулфата

## УВОД

Осјећај сувоће уста праћен жарењем и печењем је хронични симптом који се јавља најчешће код особа зреле животне доби код којих су присутна нека системска обољења, а при томе слузница усне дупље показује клинички здрав изглед.

## МАТЕРИЈАЛ И МЕТОД

у испитивању је учествовало 30 испитаника, (24 жене и 6 мушкараца), узраста од 50 до 60 година. Испитаници су се јавили због симптома сувоће уста, које је праћено жарењем и печењем. Анамнестичким поступком је утврђено да се ради о секундарним симптомима, односно код испитаника је установљено присуство системских обољења која се третирају медикаментозном терапијом. Претежно већина испитаника наводи да болује од повишеног крвног притиска, дијабетеса, као и да су изложени стресу. Први корак у смањењу осјећаја сувоће је промјена хигијенско-дијететског режима. Из хигијенског режима су искључене пасте за прање зуба које садрже натријум лаурил сулфат (препоручена је употреба Енцикал пасте, која не садржи натријум лаурил сулфат ) као и водике за испирање усне дупље (искључене су водике приправљена на алкохолној основи), у трајању од седам до десет дана. Контролну групу је сачињавало 30 испитаника, са истим субјективним тегобама, код којих није промијењен хигијенско-дијететски режим. Визуелна аналогна скала (Visual Analogue Scale-VAS) скалом праћена је ефикасност ових препарата у смањењу осјећаја сувоће уста, као жарења и печења.



## RESULTS

Добијени резултати показују да употреба пасте за зубе без натријум лаурил сулфата знатно ублажава осјећај сувоће уста, као и симптоме жарења и печења у пределу усне дупље. Анализа VAS скале показује статистички значајно ( $p < 0.05$ ) смањење вредности прије и после терапије замјенским пастама за зубе.

VAS 0	3	3	4	5	2	3	6	4	4	4	3	5	3	4	3	2	2	1	4	4	3	3	3	5	6	3	4	4	2	1
VAS 1	2	2	3	4	2	3	5	4	3	3	2	4	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	2	4	5	2	3	3	2	1

VAS -Visual Analogue Scale (Vizuelna analogna skala)

0-prije terapije  
1-nakon terapije

## ЗАКЉУЧАК

На основу резултата ове студије пасте за прање зуба без натријум лаурил сулфата се могу препоручити за одржавање оралне хигијене.

## ЗАКЉУЧАК

На основу резултата ове студије пасте за прање зуба без натријум лаурил сулфата се могу препоручити за одржавање оралне хигијене.

## REFERENCES

1. Kiley Cappetta, Chad Beyer, Jessica A Johnson, Michael H Bloch. Meta-analysis: Risk of dry mouth with second generation antidepressants. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 2018 Jun 8;84(Pt A):282-293.
2. A Tiisanoja, A-M H Syrjälä, A Kullaa, P Ylöstalo. Anticholinergic Burden and Dry Mouth in Middle-Aged People. *JDR Clin Trans Res* 2020 Jan;5(1):62-70.
3. Agnese Collamati, Anna Maria Martone, Andrea Poscia, Vincenzo Brandi, Michela Celi, Emanuele Marzetti, Antonio Cherubini, Francesco Landi. Anticholinergic drugs and negative outcomes in the older population: from biological plausibility to clinical evidence *Aging Clin Exp Res* 2016 Feb;28(1):25-35.