

¹ Univerzitet u Banja Luci, Medicinski fakultet

² Univerzitet Privredna Akademija Novi Sad, Stomatološki fakultet u Pančevu

ŠTA UTIČE NA ODABIR ZUBNE PASTE KOD NAJMLAĐIH

Đorđe Mirjanić¹, Jovan Vojinović^{2,1}

Vladan Mirjanić¹ Marija Vuletović²,

Uvod

- Prisustvo fluorida u zubnoj pasti u koncentracijama većim od 1000 ppm(0,1%) je minimum za uspešnu prevenciju karijesa.
- Zbog nerazvijenog refleksa gutanja do 6. godine deca progutaju veći deo paste i ako ona sadrži preko 1000 ppm postoji opasnost od razvoja fluoroze. Zbog toga su i promovisane tzv. “dečije zubne paste sa manjim količinama fluorida(200 do700 ppm).
- Dečje zubne paste nemaju dovoljnu preventivnu snagu što je, uz povećanu potrošnju slobodnih šećera u najranijem uzrastu i razlog porasta karijesa, koji se kreće i do 40% u prvih 36 meseci.

- Istraživanja su dokazala da korišćenje paste sa 1000 ppm u manjim količinama na četkici ne predstavlja opasnost ni kada se progutaju, a zadržavaju preventivni efekat. Te doze su:



- Savremeni protokol preporučuje određivanje rizika

Cilj istraživanja:

Cilj ovoga rada je da utvrdi u kojoj mjeri su roditelji upoznati sa pravilnim odabirom zubne paste za decu do 3. godine i koliko stomatolozi uvažavaju savremeni protokol kod svojih preporuka roditeljima.

Materijal i metod:

Sprovedena je online anketa kod 147 roditelja i 414 stomatologa gde je korišćena aplikacija ***Polls for Pages*** čiji su linkovi aplikovani na društvene mreže ili prosleđeni mejlom.

Roditelji su odgovarali na pitanje:

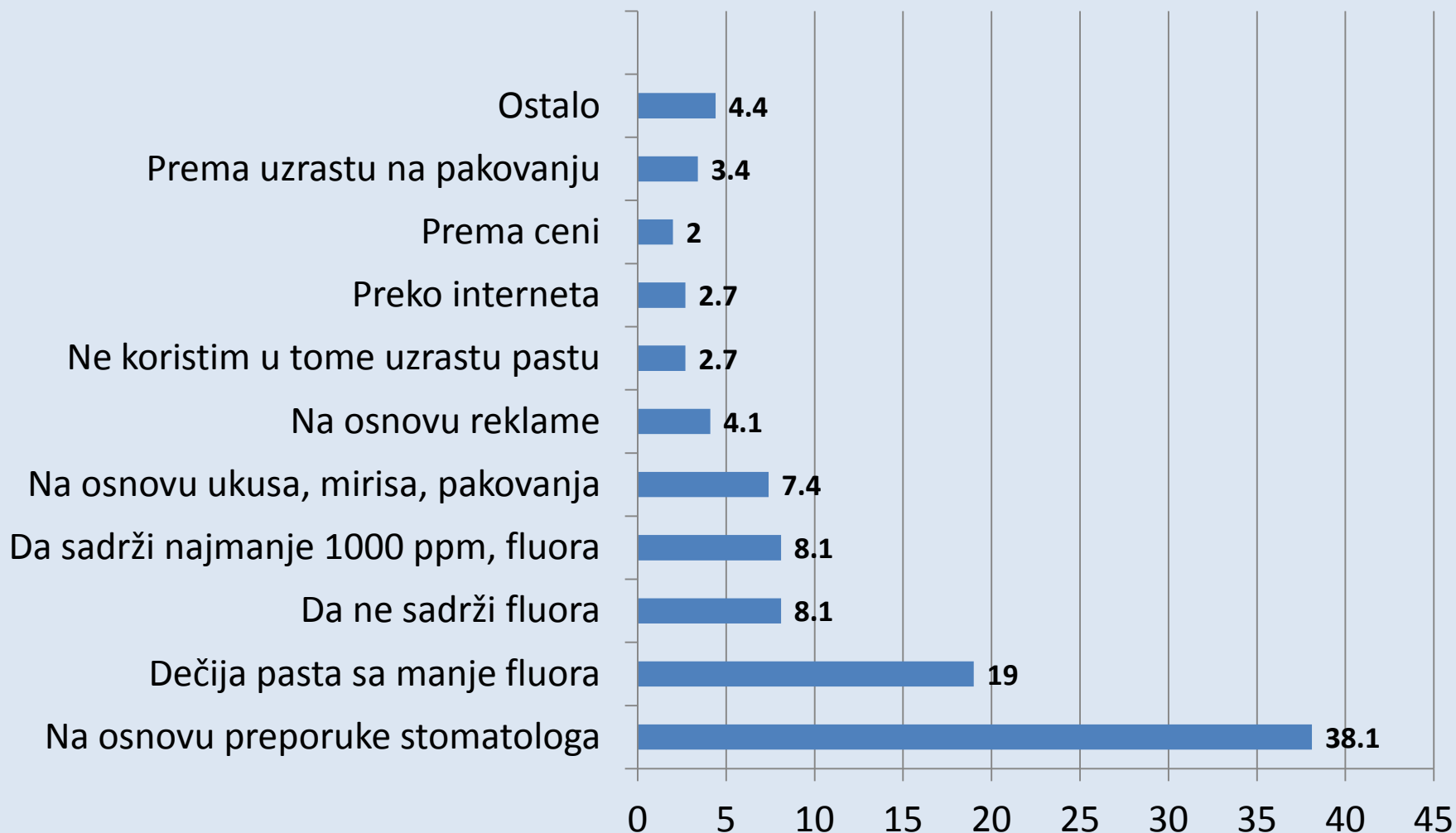
“Na osnovu čega odabirate (ili ste birali) zubnu pastu za vaše dete do treće godine?”

A stomatolozi na:

Kakvu zubnu pastu preporučujete roditeljima za decu do 3. godine?

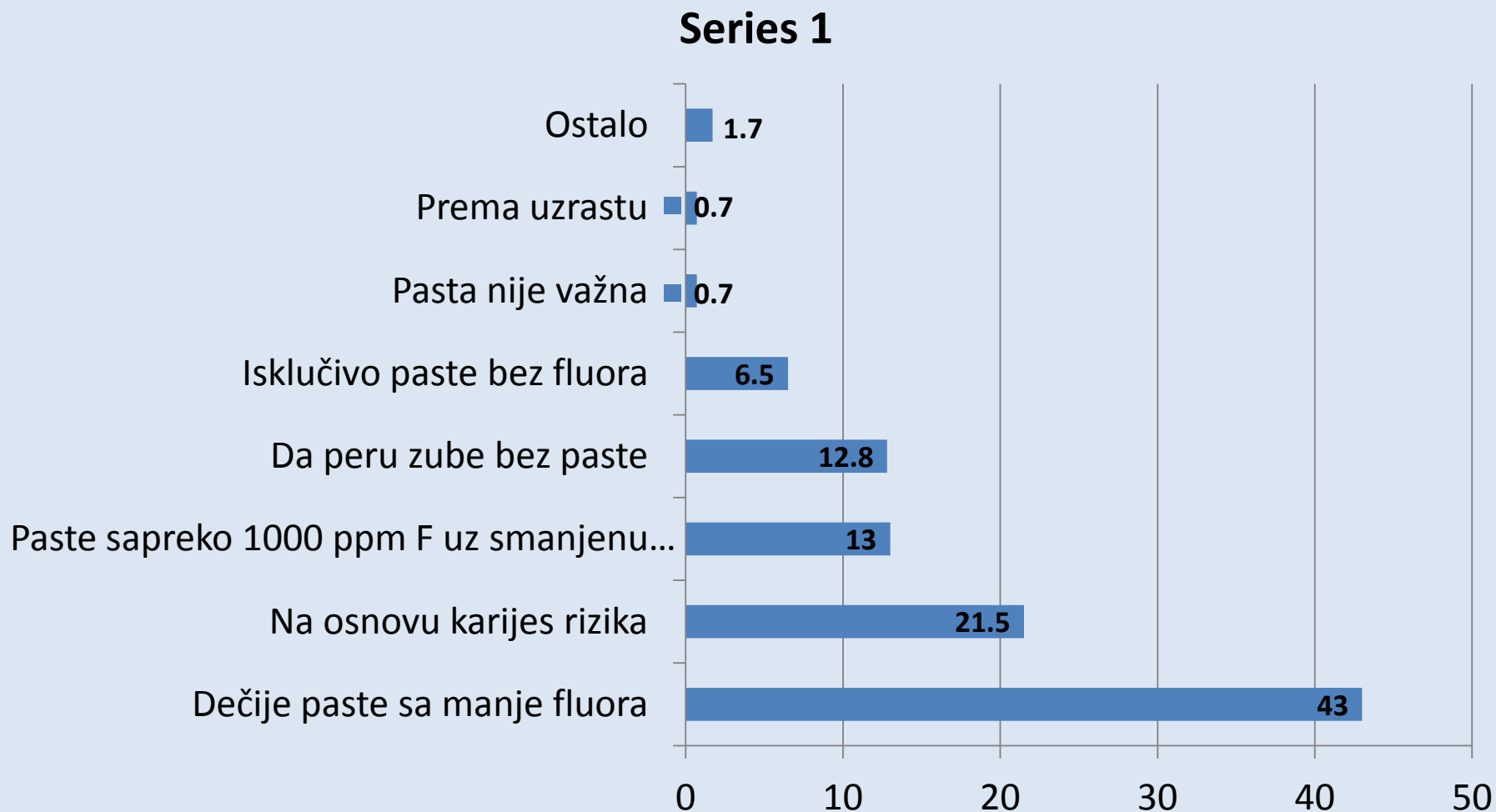
Pitanje:

Na osnovu čega odabirate (ili ste birali) zubnu pastu za vaše dete do treće godine?



Pitanje:

Kakvu zubnu pastu preporučujete roditeljima za decu do 3. godine



Diskusija

- Dobijeni rezultati pokazuju da samo 8,1% roditelja sama zna odabere efikasnu pastu, dok se 38,1% oslanja na preporuku stomatologa.
- Zabrinjavajuć je broj (53,8%) gde se odabira pasta koja ne poseduje zadovoljavajuće prevetivne efekte.

- Postoji konfuzija na polju informisanosti stomatologa jer samo 34,5% pruža roditeljima preporuku prema zvaničnom protokolu. nije upoznato sa savremenim protokolima, što značajno umanjuje preventivne potencijale.
- Zabrinjavajući je broj od 20% stomatologa koji ne preporučuju korišćenje paste ili odsustvo fluorida u njima.

Zključak:

- Osnovna mera prevencije karijesa ranog detinjstva se nepravilno sprovodi što je i jedan od glavnih uzrok visoke i rastuće prevalence.
- Neophodno je posvetiti mnogo više napora preventivnoj edukaciji i upoznavanju struke sa prihvaćenim protokolima.